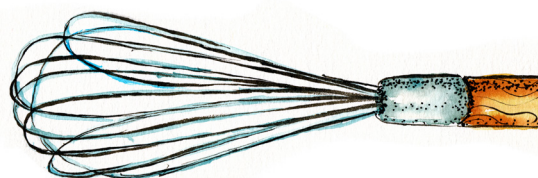




Lust auf nachhaltigen Genuss?

Auf der Suche nach neuen Rezeptideen
mit frischen, regionalen Zutaten?



Spaß am gemeinsamen Kochen mit Groß & Klein?



ONLINE-KOCHABENDE MIT DER NATURPARK-KOCHSCHULE

Mehr Natur. Mehr erleben. Naturparke.

Aktuelle Termine:

Sonntag, 18.01.26, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr:

Gersten-„Risotto“ mit Wurzelgemüse, cremigem Ei und grünem Kräuteröl

Sonntag, 25.01.26, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr:

Hähnchenkeulen, Schmorgemüse und Zitronen-Thymian-Jus (auch veggie)

Sonntag, 01.02.26, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr:

Geschmorter Spitzkohl auf Kartoffel-Champignon-Püree mit Rotkohl-Schaum

Sonntag, 08.02.26, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr:

Bratwurst-Brät mit Linsen, Lauch und Senf-Vinaigrette (auch veggie)

Samstag, 14.02.26, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr:

Selbstgemachtes Sushi mit Gemüse und Fisch (auch veggie)

Sonntag, 15.02.26, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr:

Spinatknödel aus Brotresten mit Bergkäsesüppchen und Birnen-Chutney

Samstag, 21.02.26, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr:

Vegetarischer Krustenbraten mit Apfel, Kümmel und Polenta

Sonntag, 22.02.26, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr:

Pho Ga: vietnamesische Nudelsuppe mit Huhn



Die Teilnahme ist kostenlos, Zutaten müssen selbst
eingekauft werden. **Hier geht's zur Anmeldung:**

WWW.NATURPARK-KOCHSCHULE.DE



Gefördert
durch



Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz

