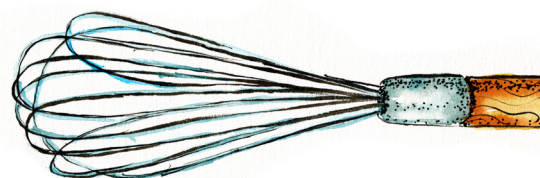




Lust auf nachhaltigen Genuss?

**Auf der Suche nach neuen Rezeptideen
mit frischen, regionalen Zutaten?**



**Spaß am gemeinsamen Kochen
mit Groß & Klein?**



ONLINE-KOCHABENDE MIT DER NATURPARK-KOCHSCHULE

Mehr Natur. Mehr erleben. Naturparke.

Aktuelle Termine:

Samstag, 15. November 2025, 16:30 Uhr - 18:30 Uhr:

Rinder-Gulasch (auch veggie) mit Spätzle und Schmor-Karotten

Sonntag, 16. November 2025, 16:30 Uhr - 18:30 Uhr:

„Omas Dampfnudeln“ mit Gemüse-Eintopf und Birnen-Kompott

Sonntag, 23. November 2025, 16:30 Uhr - 18:30 Uhr:

Hähnchen-Auflauf (auch veggie) mit Spitzkohl, Kartoffeln, Kräuter-Sauce

Freitag, 28. November 2025, 16:30 Uhr - 18:30 Uhr:

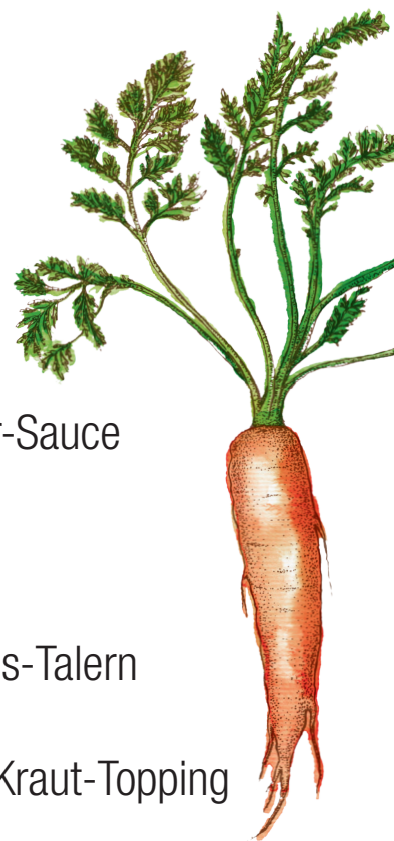
Fisch-Frikadellen mit leckerem Kartoffelsalat und Sauce Tartar

Samstag, 29. November 2025, 16:30 Uhr - 18:30 Uhr:

Hackfleisch-Strudel (auch veggie) mit Rahmspinat und Cous-Cous-Talern

Sonntag, 30. November 2025, 16:30 Uhr - 18:30 Uhr:

„Schwarzwald-Bowl“ mit Buchweizen, Wurzelgemüse und Apfel-Kraut-Topping



Die Teilnahme ist kostenlos, Zutaten müssen selbst
eingekauft werden. **Hier geht's zur Anmeldung:**

WWW.NATURPARK-KOCHSCHULE.DE



Gefördert
durch



Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz

